

Capsule pédagogique

septembre 2021

Routines et transitions

Une grande majorité du temps passé en service de garde est consacré aux routines et transitions. Lors de notre planification, nous avons par contre tendance à l'oublier. Bien souvent c'est dans ces moments que l'on doit intervenir le plus, car les enfants sont laissés à eux-mêmes faute de temps à leur consacrer, occupée à vaquer à nos obligations (préparation du dîner, du repos, changement de couches, etc.).




Mais que peut-on faire?

- ✦ En agrémentant les moments de routines et transitions;
- ✦ En diminuant les temps d'attente.



Mais comment?

Voici quelques suggestions :

- Ne pas demander aux enfants de faire le train pour aller à la salle de bain. Les laisser jouer en leur demandant d'y aller à tour de rôle.
- Donner des responsabilités aux enfants lors des routines et transitions (mettre les assiettes, donner les verres, donner les ustensiles, passer le balai,...).
- Pour le dîner, asseoir les enfants à la table à la dernière minute. Si on les assoie sans être prête, mettre des jouets à leur disposition qui serviront seulement pour ce moment. Faire une rotation de temps en temps.
- Faire un dîner à la chandelle (avec des petites bougies à piles, bien sûr!). 
- Leur faire décorer une nappe de plastique.
- Mettre tous les plats au milieu de la table et laisser les enfants se servir (lorsque la covid nous aura enfin quittés).
- Faire un pique-nique sur couverture à l'intérieur. Les enfants adorent sortir de leur routine.
- Ajouter un peu de colorant dans le verre de lait.
- Faire une petite séance de yoga avant le repos.
- Dans des bacs à glaçons, faire geler du savon avec un peu d'eau. Les enfants auront bien du plaisir à se laver les mains avec du froid.
- Faire des cabanes pour le dodo des enfants. Ceux qui dorment moins pourront faire des petites activités calmes sans être à la vue des autres.
- Raconter l'histoire à l'aide de marionnettes. 
- Rendre le rangement plus attrayant : on met les jouets dans un gros camion et on va les porter aux bons endroits (on peut aussi utiliser une couverture). Un ami range les jouets rouges, un autre les verts, un autre les bleus, etc.
- Afficher des images *cherche et trouve* près des endroits où il y a le plus d'attente, exemple le vestiaire vu que les enfants ne sont pas tous prêts en même temps.
- Chaque moment de routine peut être accompagné d'une petite chanson ou comptine. Les enfants adorent chanter et c'est très bon pour le développement du langage (les enfants ne jugeront pas nos quelques fausses notes). 

On pourrait continuer encore et encore à trouver des petits trucs pour agrémenter tous ces moments, vous avez sûrement les vôtres. Un peu d'imagination et le tour est joué.

PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS

Croustilles de pommes

Ingrédients :

- 3 pommes *Golden delicious*
- 125 ml (½ tasse) de sucre à glacer

Préparation :

- Préchauffer le four à 225°F (110°C).
- Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin et réserver.
- Laver et évider les pommes et les couper en tranches fines. Les déposer sur la plaque préparée, sans les superposer.
- Saupoudrer les tranches de pommes de sucre à glacer.
- Cuire au four pendant 3 h 30. Laisser refroidir et déguster.



Fabrication de jeux pour les enfants :

Matériel : ciseaux, cartons épais, papier de construction, crayons, peinture, colle, assiettes de carton et bouts de laine.



♪ **DANS MON VERGER** ♪
(Sur l'air de Cadet Rousselle)



Dans mon verger y'a des pommiers
Dans mon verger y'a des pommiers
C'est pour remplir nos p'tits paniers
C'est pour remplir nos p'tits paniers
Quand elle est rouge, je la cueille
Comme la noix de l'écureuil
AH ! AH ! Comme c'est bon } bis
Une pomme à la collation }





AMUSEZ-VOUS!